

Boletín Informativo Centro de Psicología PsicACT

Calle Londres N°1 Local 1
Bajo Residencia Sanyres
C.P.47008 Valladolid

Telf.: 983 478 557
Móvil: 608 022 278
Email: administración@psicact.es
Web: www.psicact.es

PsicACT

BOLETÍN CENTRO DE PSICOLOGÍA PSICACT

El Centro de Psicología PsicACT abrió sus puertas a principio del año 2014, con el objetivo de ser Centro de Referencia En España en la atención a las personas con Trastorno Mental Grave y Crónico desde una perspectiva Contextual Funcional. Desde ese momento se han ido poniendo en marcha y desarrollando acciones que tienen como objetivo no sólo aumentar la flexibilidad y mejorar la eficacia de las personas con problemas graves de salud mental, sino también potenciar y difundir la Ciencia Contextual Funcional y formar a otros profesionales en la aplicación de las Terapias Contextuales o de Tercera generación, las cuales se están mostrando como una revolución en el campo de la psicología. Con este Boletín pretendemos dar a conocer e informar de todas las acciones que se llevan a cabo desde este novedoso recurso.



NOTICIAS

INAUGURACIÓN DEL CENTRO PSICACT

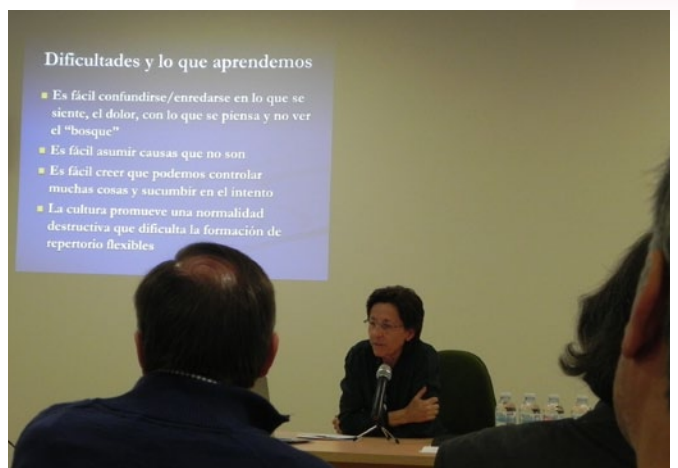
El jueves 20 de febrero se inauguró oficialmente el Centro PsicACT.

La inauguración contó con una importante representación de la Administración y de los colectivos más importantes de la ciudad en lo referente a la atención a los problemas de salud mental.

Se inició con la presentación por parte del Director del Centro, el Dr. Carlos Salgado, tanto de sus instalaciones como de su filosofía, resaltando fundamentalmente que PsicACT no solo es un espacio físico, sino que incluye una novedosa metodología que genera numerosas interacciones con las personas, posibilitando que éstas aprendan a ser más eficaces en sus vidas. Puso énfasis en que esta metodología redefine los problemas y refocaliza la atención, pasando de centrarse en la presencia del malestar a centrarse en la vida que a la persona le merece la pena.

A continuación el propio Dr. Salgado presentó a la Dra Carmen Luciano. Aparte de ser Catedrática en la Universidad de Almería, Directora del Master de Analisis Funcional en Contextos Clínicos y de la Salud y Directora del Master en Terapias Contextuales del Instituto ACT, la Dra Luciano es referente mundial en la investigación básica de la conducta humana y sobre todo persona que como clínica, siempre tiende puentes de conexión entre dicha investigación básica y la aplicación clínica.

La Dra. Luciano fue la encargada de impartir la conferencia titulada :“La condición humana, los problemas psicológicos, la cronificación y una visión contextual en terapia” donde pudo exponer los aspectos básicos sobre la condición humana y la cronificación que son los cimientos sobre los que se ha construido el Centro PsicACT



NOTICIAS

PROGRAMA DE ATENCIÓN DIURNA

“Ayudamos a las personas a pasar del sufrimiento al contacto con la vida”

Además de seguir ampliando y desarrollando la atención en Consultas Externas, se ha empezado a potenciar el Programa de Atención Diurna para personas con trastorno mental grave y crónico. Este programa consiste en un conjunto de actividades y prácticas experienciales mediante las cuales se ayuda a las personas a ser más eficaces en el manejo de aquellas barreras que se le presentan a la hora de recorrer el camino significativo que ellos eligen. Cinco son las personas que ya se han incorporado en estos dos meses y que han iniciado un trabajo intensivo. En este breve espacio de tiempo, dicho programa y su práctica intensiva no sólo está mostrando su eficacia, sino que se está destacando como una alternativa muy adecuada al ingreso hospitalario en momentos de especial dificultad para la persona.



PROGRAMA DE ATENCIÓN GRUPAL EN MINDFULNESS Y PRÁCTICA EN DEFUSION

Este programa consiste en la aplicación de un protocolo de 8 sesiones (una vez por semana) que permite enseñar y practicar la habilidad de prestar atención a los pensamientos y sentimientos problemáticos sin engancharse a lo que dicen y sin tener que luchar contra ello. Estas habilidades permiten gestionar las emociones desagradables de un manera diferente, consiguiendo que estas no sean una barrera en la consecución de objetivos vitales para la persona. En la actualidad se está desarrollando un grupo con 6 participantes y se prevé abrir nuevos grupos a corto plazo.

Interesados ponerse en contacto en el: 983 478 557.

FORMACIÓN

1. CURSO BÁSICO DE TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

Durante los días 7 y 8 de marzo se inició el III Plan de Formación en Terapias Contextuales con el Curso Básico de Aceptación y Compromiso. Acudieron 24 profesionales de la psicología de diferentes lugares de España, que repasaron los elementos básicos de la ACT y realizaron múltiples ejercicios experienciales sobre la contextualización y primeros pasos de la terapia en el ámbito clínico.



2. CURSO-WORKSHOP DE ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS Y TÉCNICAS DE DEFUSIÓN

En los días 4 y 5 de abril se desarrolló el segundo Curso dedicado a la práctica del Entrenamiento en Mindfulness así como a conocer qué es la defusion cognitiva y experimentar con diferentes elementos terapeuticos para desarrollarla.

A dicho curso acudieron 25 profesionales.



FORMACIÓN

3. SUPERVISIÓN DE CASOS

En estos tres primeros meses del año se ha llevado a cabo las 4 últimas sesiones del Grupo de Supervisión de casos en donde 5 profesionales provenientes de León, Madrid y Valladolid, han podido trabajar con casos reales bajo la supervisión del Dr. Carlos Salgado.



4. CURSO-WORKSHOP EL ARTE DEL TRABAJO EN VALORES DESDE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

Los días 9 y 10 de Mayo se impartirá el 3º curso del III Plan de Formación en Terapias Contextuales, Workshop: "El arte del trabajo en valores desde la Terapia de Aceptación y Compromiso". Durante el curso, los participantes se sumergirán en la complicada tarea de clarificar los intereses y direcciones de valor en las personas que por motivos de Salud Mental se han desconectado de todo aquello que los importa.

ROTACIONES DE PIR Y CONVENIOS DE PRÁCTICAS

• **E**l Centro de Psicología PsicACT recibido y aceptado la solicitud para la rotación externa de una de las Residentes de Psicología de 4º año del Complejo Asistencial de Zamora. Por lo tanto tendremos el placer de recibir a esta persona en los meses iniciales del año 2015.

• **A**cuerdo de Colaboración en el Instituto ACT de Madrid para que una alumna del Master en Terapias Contextuales acuda a realizar las prácticas en el Centro.

• **T**ambién ha firmado convenio con la Universidad de Salamanca para la realización del prácticum por parte de alumnos de los últimos cursos de la Facultad de Psicología

INVESTIGACIÓN

• **S**e ha publicado en la revista Informaciones Psiquiátricas (nº 214/4º trimestre 2013) el artículo “Eficacia de la Terapia de Aceptación y Compromiso en personas con trastorno mental crónico. Un ensayo aleatorizado” firmado por el Dr. Carlos Fco Salgado nuestro Director Gerente, la Dra Carmen Luciano y la Dra Olga Gutierrez. Se trata de una investigación con un importante nivel de control experimental que presenta resultados muy relevantes en personas con alto nivel de cronicidad y disfuncionalidad social Recordamos que la presentación de este trabajo consiguió el “premio a la mejor comunicación” en las V Jornadas de Salud Mental y Rehabilitación Psicosocial.

• **D**esde el Centro se pone en marcha una investigación básica sobre los efectos de un protocolo de defusion cognitiva. Se están captando personas voluntarias que quieran colaborar con la investigación en aras a un mejor conocimiento de las leyes de la conducta humana. La aplicación práctica de estas investigaciones prácticas permitirán el continuo avance en el abordaje de la cronificación de situaciones de sufrimiento y malestar.

• **P**resentación de la Comunicación -Poster:

“INNOVATIVE CENTER FOR PATIENTS WITH CHRONIC AND SEVERE MENTAL ILLNESS FROM A CONTEXTUAL-FUNCTIONAL PERSPECTIVE: FIRST EXPERIENCE IN SPAIN”

En el XVI Congreso Mundial de Psiquiatría que se celebrará en Madrid en Septiembre.