

Estudios

- **Doctor** en Psicología por la Universidad de Almería. Programa de *Doctorado en Análisis Funcional de la Conducta en Contextos Clínicos y de la Salud (Con Mención de Calidad)*. Febrero de 2012
Tesis Doctoral: Comparación de dos protocolos basados en la Terapia de Aceptación y Compromiso y en el Entrenamiento en Mindfulness, en personas con Trastorno Mental Crónico.
- **Licenciado** en Psicología por la Universidad de Salamanca. Fecha de finalización Junio de 1993.
- **Master en Psicología Clínica** organizado por el Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud (ISPCS) y la Asociación Española de Psicología Conductual. 600 horas (300 teórico-aplicadas y 300 prácticas). Junio 2010
- **Especialista Universitario en Servicios Sociales**. Especialidad en Personas Mayores y Personas con Discapacidad. Organizado por la Universidad de Valladolid. 28 créditos. Mayor 2000.
- **Psicólogo Especialista en Psicoterapia**. Acreditado por la European Federation of Psychologists Associations (EFPA) y el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- **Psicólogo Especialista en Mediación Familiar**. Acreditado por la Junta de Castilla y León.

Experiencia

- Hospital Benito Menni de Valladolid
- Centro Hospitalario San Luis Palencia. Psicólogo de la Unidad de Psiquiatría.
- Centro de Psicología .Práctica privada 01-01-1994 hasta la actualidad
- Ayuntamiento de Medina del Campo (Psicólogo) 13-07-1998 a 31-12-2004

Experiencia Docente

- Docente del Master en Terapias Contextuales. Terapia de Aceptación y Compromiso y Psicoterapia Analítico Funcional Desde la 3ª Edición (2011-2012)
- Docente del Master de Práctica Clínica organizado por la AEPCCC. Módulo Terapia de Aceptación y Compromiso Desde el año 2009
- Universidad Pontificia de Salamanca. Profesor tutor de Prácticum Total horas (1540) Desde el año 2007
- Universidad Nacional a Distancia. Facultad de Psicología. Docente Colaborador Profesional de Prácticum. 100 horas por alumno Desde el año 2007

- Universidad Oberta de Cataluña. Tutor de Practitum Febrero a Junio de 2008
- Universidad de Valladolid. Facultad de Educación. Profesor sustituto. Año 1998 (dos meses)
- Universidad de Valladolid. Escuela de Magisterio Fray Luis de León. Profesor. Desde 1995 hasta 1999
- Unidad Docente de la especialidad de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matronas). Profesor Desde 2001 a 2004
- Sesión Docente “Terapias de Tercera Generación y Mindfulness” organizada por la Unidad de Investigación y Docencia del Complejo Hospitalario San Luis Palencia. Enero 2009
- Sesión Docente “Nuevas perspectivas en Rehabilitación Psiquiátrica” organizada por la Unidad de Investigación y Docencia del Complejo Hospitalario San Luis Palencia. Enero 2010

Experiencia en investigación

- Tesis Doctoral Comparación de dos protocolos basados en la Terapia de Aceptación y Compromiso y Mindfulness en pacientes con Trastorno Mental Crónico Desde 2009 a 2012
- Creación de un programa de tratamiento grupal basado en la ACT para personas con enfermedad mental y evaluación de su eficacia. Concedida Beca por la Fundación Caja Burgos dentro de la 1ª Convocatoria de ayudas a la investigación Junio 2007
- Investigador colaborador en el proyecto “Eficacia de un programa de Intervención psicosocial en la prevención o reducción de la sobrecarga del cuidador del paciente con demencia, EDUCA-DOS Año 2010

Publicaciones

- Prolactin Serum Levels in institutionalized schizophrenic patients. En *Schizophrenia Research* Vol117, N° 2-3 Abril 2010
- “Empleo de Psicofármacos en esquizofrenia”. *Revista Internacional On-Line de Psiquiatría*. Vol13, n° 4 Diciembre 2009
- Hiperprolactinemia en pacientes esquizofrénicos en tratamiento con antipsicóticos. En *Anales de Psiquiatría*. Vol 25, N° 2 pp79-84 2009
- La terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). En *Hospitalarias* N° 280 Junio-Julio 2008
- Niveles de Prolactina elevados inducidos por Risperidona. En *Actas Españolas de Psiquiatría. XI Congreso Nacional. Libro de Resúmenes*. Vol 35. N° 1 Septiembre 2007
- Hiperprolactinemia en Sujetos en Tratamiento con antipsicóticos. En *Actas Españolas de Psiquiatría. XI Congreso Nacional. Libro de* Septiembre 2007

Resúmenes. Vol 35. Nº 1

Ponencias y comunicaciones orales

- “La intervención en Trastorno Mental Grave desde una perspectiva Contextual-Funcional. En la III Jornada de Esquizofrenia. Aspectos Psicosociales” Octubre 2011
- Ponente del Taller de Mindfulness. En el 52 Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología Junio 2010
- “Eficacia de un programa de tratamiento grupal basado en la Terapia de Aceptación y Compromiso. En el VII Congreso Internacional de la SEAS (Sociedad Española Ansiedad y estrés).” Septiembre 2008

Comunicaciones

- “Demencia terminal y comorbilidad asociada”. En la XVIII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría Octubre 2011
- “Esquizofrenia en pacientes de edad avanzada y comorbilidad”. En la XVIII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría Octubre 2011
- “Evaluación de síntomas neuropsiquiátricos en demencia terminal” En la XVIII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría Octubre 2011
- “La elevada prevalencia de osteoporosis y fracturas osteoporóticas en enfermos mentales graves no la explican los factores de riesgo tradicionales”. XXXVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología Mayo 2011
- “Vulnerabilidad psiquiátrica ligada a la personalidad en familiares de enfermos psicóticos”. En el XIV Congreso Nacional de Psiquiatría. Octubre 2010
- “Utilidad de la Agomelatina en pacientes agudos con depresión resistente”. En el XIV Congreso Nacional de Psiquiatría. Octubre 2010
- “posibilidades de aplicación de la Atención Plena en Gerontología”. En 52 Congreso de la Sociedad Española de Gerontología. Junio 2010
- “Estudio de la aplicación de un protocolos de Atención Plena en Psicogeriatría”. En 52 Congreso de la Sociedad Española de Gerontología Junio 2010
- “Estudio acerca del Insight en grupo de pacientes esquizofrénicos”. En III Congreso de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial Junio 2010
- “Síntomatología Depresiva en pacientes con esquizofrenia”. En la XVII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría Noviembre 2009
- “Salud física en pacientes con demencia avanzada”. En la XVII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría Noviembre 2009

- “Empleo de psicofármacos en esquizofrenia”. En la XXVI Reunión anual de la A.C.L.P Noviembre 2009
- “Comparativo de estado de salud de un grupo de pacientes diagnosticados de demencia con otro de esquizofrenia”. En la XXVI Reunión anual de la A.C.L.P Noviembre 2009
- “Factores de riesgo cardiovascular en un grupo de pacientes esquizofrénicos de edad avanzada”. la XXVI Reunión anual de la A.C.L.P Noviembre 2009
- “Enfermedades médicas en un grupo de pacientes esquizofrénicos de edad avanzada”. En XIII Congreso Nacional de Psiquiatría Octubre 2009
- “Salud física en pacientes esquizofrénicos institucionalizados: comparativa entre menores y mayores de 65 años”. En XIII Congreso Nacional de Psiquiatría Octubre 2009
- “Síntomatología depresiva en pacientes con esquizofrenia”. En XIII Congreso Nacional de Psiquiatría Octubre 2009
- “Nuevos recursos asistenciales: estudio epidemiológico de una unidad de convalecencia psiquiátrica”. En XIII Congreso Nacional de Psiquiatría Octubre 2009
- “Comorbilidad física en un grupo de pacientes esquizofrénicos de edad avanzada utilizando el índice acumulativo de enfermedad (IAE). En la XVI Reunión de la Sociedad Española de Psicog Octubre 2008
- “Hiperprolactinemia en sujetos de edad avanzada en tratamiento con antipsicóticos”. En la XVI Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG) Octubre 2008
- “Terapéutica de la depresión geriátrica en medio residencial” En XIV Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría. Noviembre 2006
- “Estudio del consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales en pacientes psiquiátricos” En el VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés Septiembre 2006
- “Estudio de la presencia de soporte familiar en una muestra de pacientes psiquiátricos agudos” En el VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés Septiembre 2006
- “Analysis of the factorial Solutions of the study pilot for the construction o fan instrumento of measure of the anxiety befote the exams”. En la 22nd International Conference STAR Julio 2001
- “Construcción de un instrumento de medida de la ansiedad ante los exámenes”. En el III Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés Septiembre 2000
- “Evaluación del Servicio de Asesoría Jurídica de Servicios básicos del Ayuntamiento de Medina del Campo”. En la Escuela de Verano de Servicios Sociales Junio 2001

- “Programa de información y orientación laboral para personas en riesgo de exclusión social”. En la Escuela de Verano de Servicios Sociales Junio 2001
- “Valoración, alcance y cumplimiento de objetivos en un programa de información y orientación laboral para personas en riesgo de exclusión social”. En la Escuela de Verano de Servicios Sociales Junio 2001
- “Un ejemplo de análisis cuantitativo de los resultados de un programa de orientación laboral para personas en riesgo de exclusión social”. En la Escuela de Verano de Servicios Sociales Junio 2000

Asistencia a Jornadas y Congresos

- Jornada “Esquizofrenia: Aspectos Psicosociales” Octubre de 2011
- 52 Congreso de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología Junio 2010
- VII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) Septiembre 2008
- Jornada “Esquizofrenia: Retos terapéuticos” Abril 2008
- 8º Congreso Virtual de Psiquiatría (Interpsiquis 2007) Febrero 2007
- II Congreso Internacional de Mediación Familiar Noviembre 2006
- VI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) Septiembre 2006
- Congreso de Familia de Castilla y León Noviembre 2004
- Congreso de Mediación Familiar Castilla y León Junio 2004
- Congreso de Servicios Sociales de Castilla y León Octubre 2002
- 22nd International Conference of Stress and Anxiety Research Society Julio 2001
- Escuela de Verano de Servicios Sociales Junio 2001
- III Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) Septiembre 2000
- Escuela de Verano de Servicios Sociales. “Especificidad Técnica en los Servicios Sociales” Junio 2000

Formación especializada

- Curso de Terapia de Aceptación y Compromiso. Múltiples aplicaciones en contextos clínicos. Impartido por Lance McCracken. 15 horas Marzo 2012
- Curso de Terapia de Aceptación y Compromiso. Aplicaciones en casos difíciles. Impartido por Kirk Strosahl y Patricia Robinson. 15 horas Junio 2011

- Curso de prevención, tratamientos y rehabilitación en las esquizofrenias. Universidad de Valladolid. 16 horas Marzo 2010
- Curso de Mindfulness: Integrando la Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness y la Terapia de Reducción del Estrés Basado en el Mindfulness. Impartido por Ruth A. Baer. 2,1 créditos Noviembre 2009
- Curso de Mindfulness en Salud Mental. Impartido por el Dr. Vicente Simón. 15 horas. Febrero 2009
- Curso de Trastorno Límite de la Personalidad. Manejo de las dificultades con Mindfulness y el trauma desde la Terapia Dialéctica. Impartido por Stacy Shaw Welch. 2,2 créditos Noviembre 2008
- Curso Avanzado de Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Impartido por D^a Carmen Luciano Soriano. 2 créditos Junio 2008
- Curso El suicidio: una conducta específicamente humana". Colegio de Médicos. 2,2 créditos Noviembre de 2007
- Curso de Trastorno Límite de la Personalidad. Guías de manejo práctico. Hospital San Carlos de Madrid. 2,3 créditos Noviembre de 2007
- Curso de Abordaje del Trastorno Límite de la Personalidad. Impartido por Dolores Mosquera Barral. 90 horas lectivas Julio 2007
- Actualización en Psicopatología. Informaciones psiquiátricas. 2,7 créditos Marzo 2007
- Curso de Especialización en Modificación de Conducta. Impartido por CETCO en colaboración con AETCO. 84 horas Mayo 1993
- Curso de Terapia de Pareja. Asociación Española de Terapia del Comportamiento (AETCO). 10 horas Marzo 1991
- Curso de Tratamiento de la Tartamudez. Universidad de Salamanca. 10 horas Marzo 1991

Otros Cursos

- Curso de Mediación Familiar. Fundación General de la Universidad de Valladolid y el Instituto Superior de Ciencias de la Familia. 300 horas Febrero de 2007
- Actualización en Psicofármacos. Impartido por D. Cecilio Álamo González. 4 horas Noviembre 2008
- Curso de procedimiento administrativo y técnicas generenciales. Acuerdo de la Formación Continua para las Administraciones Públicas. 130 horas Noviembre 2004
- Curso de Gestión de Recursos Humanos. III Acuerdo de la Formación Continua para las Administraciones Públicas. 30 horas Junio 2004
- Curso de Intervención social en casos de malos tratos infantiles. Dirección General de Acción Social, del Menor y de la Familia. 140 Febrero de 2004

- horas
- Intervención social con menores infractores. Dirección General de Acción Social, del Menor y de la Familia. 120 horas Mayo 2003
 - Curso de Diseño y evaluación de proyectos de servicios sociales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. 80 horas Octubre 2001
 - Curso de evaluación de programas en Servicios Sociales. Universidad Nacional de Educación a Distancia. 15 créditos Septiembre de 2001
 - Curso de Análisis Estadístico con SPSS. Universidad de Valladolid. Vicerrectorado de Extensión Universitaria. 32 horas Marzo 2001
 - IV Jornadas científicas de investigación sobre personas con discapacidad. Apoyos, autodeterminación y calidad de vida. 3 créditos Marzo 2001
 - Curso sobre evaluación y gestión de calidad en servicios de Bienestar Social. Universidad de Valladolid. Cursos de extensión universitaria y formación continuada. 50 horas Mayo 2000
 - Jornadas sobre la inserción socio laboral de personas con discapacidad. Universidad de Valladolid y Ayuntamiento de Valladolid. 20 horas Junio 1999
 - Curso de Estrategias de intervención con familias. FECLAPS y Ministerio de Asuntos Sociales. 30 horas Noviembre 1996
 - Curso de formación en peritajes psico-jurídicos. Colegio Oficial de Psicólogos. 40 horas Abril 1995

Desarrollo profesional

- Miembro de ACBS (Association for Contextual Behavioral Science)
- Mimbros de la ACPC (Asociación Científica de Psicología Conductual y Contextual- ACBS Spain)
- Responsable de la línea de investigación de psicología de la Unidad de Investigación y Docencia.