

CURRICULUM VITAE



Nombre y apellidos: **Mónica Santos Rivas**

DNI: **44471954M**

Fecha y lugar de nacimiento: 31/12/1987. Ourense.

Dirección: Frieira nº 19 Allariz (Ourense). C.P. 32669

Teléfono: **687 313 963**

E- mail: **monicasantosrivas@gmail.com**

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2005 - 2010 Licenciada en Psicología. Universidad de Santiago de Compostela.
- 2011-2015 **Título de Especialista en Psicología Clínica (vía PIR)** en el Complejo Asistencial de Zamora (SACYL).
- **“Máster en Terapias Contextuales (Terapia de Aceptación y Compromiso, Psicoterapia Analítico- Funcional y Mindfulness)** en el Instituto de Psicología y Terapia Psicológica, S.L.P de Madrid.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Mayo 2011- 2015 **Psicólogo Interno Residente** en Hospital Provincial de Zamora

2011 Psicóloga. Clínica Médica Santa Mariña. Xinzo de Limia (Ourense)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

CONGRESOS/JORNADAS:

- “XIV Jornadas de la Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes”. ANPIR (Madrid) (20 horas). 1, 6 créditos. (2015).
- “XIII Jornadas de la Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes”. ANPIR (Valladolid) (20 horas). 1, 6 créditos. (2014).
- "I Jornadas de actualización en Psicología Clínica". (8 horas). Gerencia de Atención Especializada de León. (2014)
- "X Jornadas de la Escuela española de Psicoterapia. Promoviendo la mentalización en la terapia con adolescentes y adultos". (15h). Hospital Universitario de La Paz (Madrid). (2014)

- XX Reunión de la asociación española de Psicogeriatría. De la atención a la innovación". (2013). Asociación Española de Psicogeriatría
- "III Jornadas de jóvenes profesionales de la Salud mental. La Revolución Delirante". (15H). (2013). Hospital Universitario de Valladolid
- "II y III Jornada de Investigación". Complejo Asistencial de Zamora (8h). (2012- 2013)
- XXVII Reunión Asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría (18 horas). (2012)
- V Congreso Internacional y X Nacional de psicología Clínica. (20 horas). Asociación Española de Psicología Conductual. (2012)
- "V Jornadas de trastornos de la alimentación". Asociación Zamorana contra la anorexia y la bulimia, Escuela de Enfermería de Zamora. (10 horas). (2012)
- "II Jornadas de Jóvenes Profesionales de la Salud Mental. La revolución Delirante" (Hospital Río Hortega de Valladolid) (17 horas). (2012)
- "XII Jornadas de la Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes". ANPIR (Valladolid) 1, 6 créditos. (2012)

CURSOS/TALLERES:

- "Terapia de Aceptación y Compromiso y Mindfulness: Aplicación a condiciones crónicas de salud física y mental". Centro de Psicología PsicACT. 15 horas (2015)
- "Curso Nuevas evidencias en lenguaje y cognición para la comprensión de la condición humana. Aplicaciones en ámbitos educativos, sanitarios y clínicos". Instituto de Psicología y Terapia Psicológica, S.L.P. 4, 3 créditos (2015)
- "Curso de terapias contextuales: La terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y la Psicoterapia Analítico Funcional (FAP). Medias, evidencias, componentes y aplicaciones a través de múltiples casos". Instituto de Psicología y Terapia Psicológica, S.L.P. 7, 5 créditos (2015)
- "Entrenamiento en Mindfulness y técnicas de defusión". Centro de Psicología PsicACT. 8 horas (2015)
- "Terapia somatosensorial basada en mindfulness para el dolor crónico". 8 horas. Gerencia de Atención Especializada de León. (2014)
- "Diseños de investigación". Gerencia de Atención Especializada de Zamora. 20 horas (2014)
- "Terapia de Grupo en Trastorno Mental Grave basada en ACT". XIV Jornadas ANPIR. Sevilla. 4 horas (2014)
- III Plan de Formación en Terapias Contextuales. Centro PsicACT, Valladolid. 45 horas (2014)
- "Innovación y tecnologías para la Atención Integrada en Salud Mental". (8h). Fundación INTRAS. (2014)
- "Búsqueda de información sanitaria" Formato on line. Gerencia de Atención Especializada de Zamora (2014)

- "Cuidadores de personas dependientes" (online). FOCAD (Formación Continuada a Distancia). 20 horas (2014)
- "Los test psicológicos en la práctica profesional". FOCAD (Formación Continuada a Distancia) 20 horas (2014)
- "El entrenamiento psicológico en el deporte". FOCAD (Formación Continuada a Distancia) 20 horas (2014)
- "Trastornos del espectro depresivo". On line. Dirección Técnica de Farmacia de Zamora. (2013)
- "Habilidades de comunicación: Técnicas para el manejo de situaciones difíciles". Gerencia de Atención Primaria de Zamora. 8 horas (2013)
- "Terapia de Estimulación Sensorial (Snoezelen) para pacientes con demencia". asociación española de Psicogeriatría. 5 horas (2013)
- "Reflexiones compartidas al final de la vida". Unidad domiciliaria de Cuidados Paliativos. 10 horas (2013)
- II Plan de Formación en Terapias Contextuales. Centro de Psicología PsicACT. 45 horas (2013)
- "Organización y Planificación de la Atención Sanitaria en España y Castilla y León. Básico" (Virtual) (Gerencia de Atención Especializada) (2013)
- Curso de rehabilitación psicosocial. (8 horas). Asociación de Rehabilitación Psicosocial de Castilla y León. (2012)
- "Programas de Tratamiento Psicológico (DBT y STEPPS) en el Trastorno Límite de la Personalidad: su aplicación. ANPIR. 4 horas. (2012)
- "III seminario de innovación en demencias". Asociación Castellano Leonesa de Neuropsicología. 9 horas (2012)
- "Entrenamiento en el programa de regulación emocional basado en Mindfulness". Gerencia de Atención Especializada de León. 15h (2012)
- "Rehabilitación psicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de nuevas tecnologías. Programa GRADIOR" (20 horas).Organiza: Fundación INTRAS. "Seminarios del Instituto de Campo Freudiano" (3 horas). (2011)
- "La atención sanitaria de las personas con autismo: Análisis, perspectivas y modelos de buenas prácticas". Gerencia de Atención Primaria de Zamora. 4 horas (2011)
- "Trastornos psicóticos y generalizados en la infancia y adolescencia". Gerencia de Atención especializada de Palencia. 10 horas (2011)
- "Esquizofrenia. Aspectos psicosociales". Centro Hospitalario Benito Menni. Valladolid. 10 horas (2011)
- Curso de mediación penal. Experiencias nacionales e internacionales (2010)
- Curso sobre trastornos alimenticios. Colectivo Galego do Menor (2010)
- Curso sobre discapacidad intelectual. Special Olympics (2010)

PONENCIAS:

- **Conferencia:** “Como generar contextos saludables en el mundo moderno”. Centro de Psicología PsicACT. Valladolid.
- “Terapias de tercera generación en adicciones. Acepto lo que viene, me comprometo con lo que soy”. En “Curso sobre diagnóstico y manejo de patología dual en pacientes alcohólicos” (Comisionado de la red asistencial de alcoholismo de Castilla y León. Valladolid). (2014)
- "Intervención en Cuidados Paliativos: cuando no es un caso más... es una amiga". Organiza: Gerencia de Atención Especializada de Valladolid. Gerencia de atención primaria de Zamora. (2014- 2015)

ACTIVIDAD INVESTIGADORA:

2011-2015 **PROYECTO EUROPEO “DISCOVER”** (“Digital inclusion skills for Carers bringing Opportunities, Value and Excellence”): parte responsable de la difusión, elaboración e implementación en España.

2009 – 2010 "*Evaluación psicológica en cuidadores de personas dependientes*". Trabajo académicamente dirigido (estudio de investigación y defensa ante tribunal): Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología. Facultad De psicología. USC.

COMUNICACIONES TIPO PÓSTER

- **En congresos y jornadas nacionales organizadas por (en distintas ediciones):**

Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes: 17

Sociedad española de Psiquiatría y Psicología del niño y adolescente: 3

Asociación española de Psicogeriatría: 5

Congreso de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial: 1

- **En Congreso Nacional e Internacional de Psicología Clínica: 6**

(Disponible relación de títulos y orden de autores, si fuese de interés)

IDIOMAS:

Inglés

Nivel B1. Cambridge PET.

Francés

Nivel básico.

INFORMÁTICA:

Programa estadístico (SPSS). Gestores bibliográficos (Endnote).

OTROS DATOS DE INTERÉS:

Miembro de la Asociación Científica de Psicología Conductual y Contextual (ACPCC)

Miembro de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS)

Miembro de la Asociación de Psicólogos Clínicos y Residentes (ANPIR)

Carnet de conducir y disponibilidad de coche