

# CENTRO DE PSICOLOGÍA

# PsicACT

**“Somos especialistas en generar contextos saludables en el ámbito clínico y educativo”**

## Programa de Entrenamiento en Mindfulness para niños

Oferta especial “Educación”

Conferencia gratuita:

**“Cómo generar entornos favorables en la infancia”**

*Ponente: Dr. Carlos Fco Salgado Pascual*

\*La conferencia versa sobre como crear las condiciones adecuadas para el desarrollo infantil óptimo y se explican los elementos centrales del programa de entrenamiento en Mindfulness

\*Dirigida a madres y padres, profesores y cualquier otra persona del ambito educativo

**LLAMA AHORA PARA SOLICITAR MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS O CONCERTAR UNA CONFERENCIA:**

**983 478 557 // 608 022 273**

**[www.psicact.es](http://www.psicact.es)**

**[info@psicact.es](mailto:info@psicact.es)**

**Calle Londres Nº1 Local 1  
junto a Residencia Sanyres  
47008 Valladolid**

**Tif. 983 478 557  
608 022 273**

**[www.psicact.es](http://www.psicact.es)**

## **PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS PARA NIÑOS**

- Permite a los niños a que, en situaciones estresantes y desafiantes, sepan darse el tiempo necesario para desarrollar una visión que les ayude a tomar decisiones más acertadas, eficaces y productivas.
- Ayuda a imprimir una cualidad reflexiva en las acciones y relaciones de los niños y a gestionar adecuadamente las situaciones problemáticas de la vida.

## **DR. CARLOS FCO. SALGADO PASCUAL**

**Doctor en Psicología, Master en Psicología Clínica y de la Salud, especialista en Análisis Funcional en Contextos Clínicos y en Terapia de Aceptación y Compromiso y Mindfulness.**

**Lleva 20 años trabajando por la prevención de los problemas psicológicos en la infancia y adolescencia.**